

## Svetovni dnevi v oktobru

Dnevi, ki so jih najrazličnejše organizacije postavile kot »svetovni dan«, predvsem opozarjajo na posamezne težave, ki tarejo človeštvo in so namenjene naši pozornosti. Čeprav se vsako uro dneva zavedamo, da je zdravje bogastvo, ki ga je potrebno skrbno varovati, pa so dnevi, ki nam jih predpiše »svet«, opomnik, naj mislimo in delujemo zares. Oktober je bogat z različnimi svetovnimi dnevi, ki so neposredno povezani z našim zdravjem, okoljem ali načinom življenja. Če so nekateri po datumu že za nami, pa to ne pomeni, da ne moremo opomnika prevzeti kasneje. Najbolje vsak dan in vse leto.



- 26. september: svetovni dan srca
- 30. september: svetovni dan gluhomemih
- 1. oktober: svetovni dan starejših
- 1. oktober: svetovni dan vegetarijanstva
- 2. oktober: svetovni dan stomistov
- 3. oktober: svetovni dan otroka
- 4. oktober: svetovni dan varstva živali
- 6. oktober: svetovni dan bivalnega okolja
- 10. oktober: svetovni dan duševnega zdravja
- 11. oktober: svetovni dan boja proti bolečini
- 12. oktober: svetovni dan revmatskih bolezni
- 15. oktober: svetovni dan hoje
- 16. oktober: svetovni dan hrane
- 16. oktober: svetovni dan hrbteničnih bolezni in okvar
- 17. oktober: svetovni dan boja proti revščini
- 17. oktober: svetovni dan travme
- 20. oktober: svetovni dan osteoporoze
- 29. oktober: svetovni dan psoriaze

## Zdrave dlesni 2010

Tudi letos bo, že sedmo leto zapored, med 18. in 22. oktobrom potekala vseslovenska akcija Zdrave dlesni. V tem tednu bodo sodelujoči zobozdravniki in ustni higieniki po celotni Sloveniji svoje paciente še bolj intenzivno ozaveščali o vzrokih in posledicah vnetja dlesni. Ker se vnetje dlesni začne v medzobnem prostoru, bodo v času akcije svojim pacientom predstavili

in jih naučili uporabljati medzobno ščetko. Za preprečevanje vnetja dlesni je poleg uporabe zobne ščetke treba redno skrbeti tudi za čiščenje medzobnih prostorov. Podjetje Curaden iz Švice z blagovno znamko Curaprox pa bo skupaj s slovenskim partnerjem, podjetjem Flegis d.o.o., prebivalcem Slovenije podaril 50.000 medzobnih ščetk.

